

COVID-19 – Testei positivo. E agora?

Entre as opções disponíveis para diagnóstico da COVID-19, incluem-se os **Testes Rápidos de Antígeno (TRAg)**, com resultados em alguns minutos, permitindo a deteção mais rápida de casos. Deste modo, é possível implementar mais precocemente as medidas que permitam travar a transmissão da doença.

Como devo comunicar o resultado?

Deve ligar de imediato para a Linha **SNS 24 – 808 24 24 24** e/ou para as linhas telefónicas criadas para o efeito pelas Associações Regionais de Saúde (ARS) – divulgadas localmente – e/ou para o seu médico assistente e seguir as orientações.

É possível que, após diagnóstico positivo, seja aconselhado a recuperar em casa, com acompanhamento, à distância, por profissionais de saúde.

Que cuidados assegurar durante este período?

Fique em casa! Não saia nem para passear o seu animal de estimação

Opte por serviços de entrega ao domicílio, ou peça a familiares/amigos que adquiram por si os bens de que necessita

Não receba visitas e isole-se das pessoas com quem habita




Siga estes passos:

- Não partilhe quarto/cama. Opte por uma divisão isolada da casa, com a porta fechada, mas que permita ser bem ventilada (com janela para o exterior);
- Evite utilizar espaços comuns – se possível, utilize uma casa de banho à parte. Caso tal não seja possível, utilize-a em último lugar e assegure-se que a deixa limpa e desinfetada antes de sair. Sempre que sair do quarto, utilize máscara cirúrgica (descartável);
- Limite o número de cuidadores – idealmente, deverá ter só um;
- Não partilhe: alimentos (nem utensílios, como copos, pratos e talheres) nem telemóveis;

UTENTE:

FARMÁCIA:

- Limite o contacto com os seus animais de estimação. Deste modo, evita que sejam veículos de transmissão para os outros elementos da casa;
- Tenha, ainda, em atenção os seguintes cuidados com:

 A sua roupa	Lavar na máquina, à temperatura mais alta possível (idealmente a 60°C) e engomar à temperatura mais elevada possível
 A loiça	Lavar na máquina ou com água bem quente e detergente
 Superfícies	Começar por limpar com água e detergente. De seguida, desinfetar com lixívia, diluída (4 colheres de chá de lixívia por litro de água), deixando atuar por alguns minutos.



Vigie os seus sintomas

Meça e registre a **temperatura corporal** duas vezes ao dia. Contacte o profissional de saúde que o acompanha se aparecerem novos sintomas ou se o seu estado de saúde se agravar. Esteja especialmente atento a:

- Febre que não baixa com medicação ou caso se agrave;
- Dificuldade em respirar;
- Cansaço extremo.

Em caso de necessidade, contacte **SNS24** (800 24 24 24) ou, se se tratar de uma urgência, **112**.

O seu Farmacêutico está disponível para esclarecer todas as suas questões acerca da COVID-19, incluindo os cuidados a ter em caso de teste positivo.

TEL.: