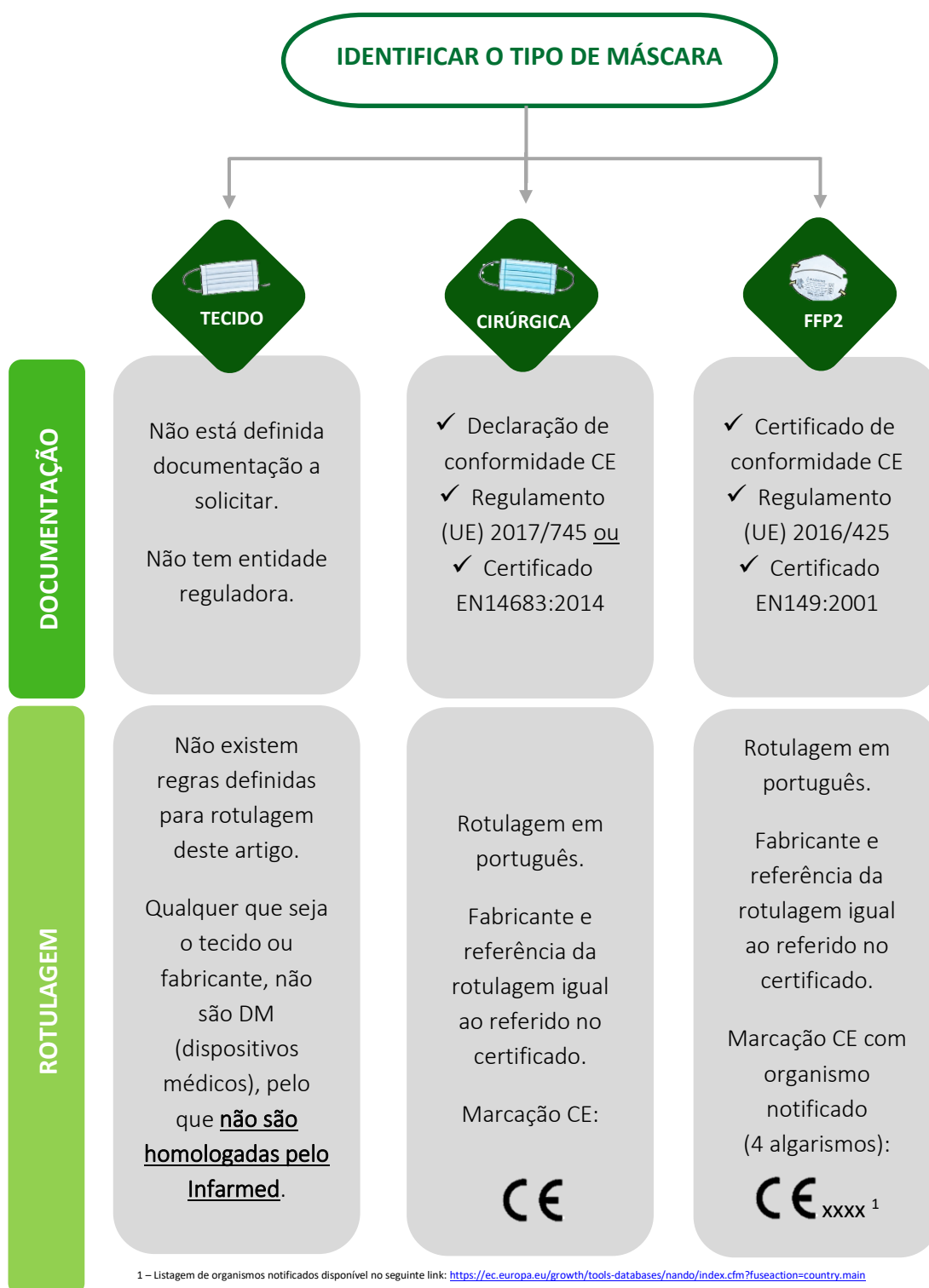








COVID-19: MÁSCARAS E EPIs

No contexto atual de pandemia têm surgido muitas questões sobre a utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), nomeadamente, máscaras. O presente documento visa responder às dúvidas mais comuns e servir de apoio à validação e aconselhamento de equipamentos nas farmácias.

DOCUMENTAÇÃO E VALIDAÇÃO

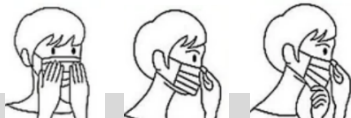


CARACTERÍSTICAS E RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO

	 <p>TECIDO</p>	 <p>CIRÚRGICA</p>	 <p>FFP2</p>
CLASSIFICAÇÃO	Não definida.	Dispositivo Médico (DM).	Equipamento de Proteção Individual (EPI).
OBJETIVO UTILIZAÇÃO	Diminuir a disseminação de partículas.	Promover o controlo de infeção, protegendo o doente e o ambiente.	Proteção do profissional em ambientes de risco, químico ou biológico.
ENTIDADE REGULADORA	Não definida.	INFARMED	Instituto Português da Qualidade (IPQ)
MATÉRIA-PRIMA	Variável, habitualmente algodão. Pode incluir materiais filtrantes (p.e. filtro de café ou TNT).	Duas ou três camadas de Tecido não Tecido (TNT).	Fibras de polipropileno, com ou sem válvula respiratória.
CAPACIDADE FILTRAÇÃO¹	Não testado e variável consoante matéria-prima. Estudos sugerem filtração média de partículas de 50%.	Mínimo de 80-85% filtração bacteriana, com cerca 70-80% capacidade de filtração de partículas. Equivalentes a PFF1.	Mínimo de 95% de partículas em suspensão no ar. Máscara igual às N95 (classificação americana).
TESTES PRÉ-MERCADO	Não testadas	EN14683:2014 ²	EN149:2001+A1:2009 ²
DURAÇÃO UTILIZAÇÃO	Reutilizáveis. Importante garantir possibilidade de lavagem a 60°C.	Uso único. Inutilizar quando húmidas.	Uso único. Em contexto de escassez, CDC sugere utilização máxima ininterrupta de 8 horas ou 5 reutilizações ³ .
EXIGE TESTE DE AJUSTE?	Não	Não	Sim
UTILIZAÇÃO NA COVID19	 <p>Utilização na comunidade, por indivíduos saudáveis e/ou assintomáticos (em situações em que não é possível garantir o distanciamento social e cumprindo com as regras de etiqueta respiratória e lavagem ou desinfeção das mãos)^{4,5}.</p>	 <p>Recomendadas para indivíduos doentes ou suspeitos e respetivos cuidadores. Recomendada a utilização por profissionais de saúde, para cuidados não geradores de aerossóis.</p>	 <p>Recomendadas para utilização por profissionais de saúde, para prestação de cuidados geradores de aerossóis.</p>

1 – Os estudos de filtração são efetuados em partículas em suspensão no ar, que permitem inferir a capacidade de proteção viral (conhecendo a dimensão da partícula viral).
2 – Norma EN14683:2014 e EN149:2001+A1:2009: Devem ser acompanhadas por certificado emitido por organismo europeu. Garantem a capacidade filtrante da máscara.
3 – Reutilização respiradores CDC: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceeextuse.html>

TÉCNICA DE COLOCAÇÃO E REMOÇÃO



Deve ser recomendada uma correta colocação e remoção dos equipamentos de proteção respiratória:

- **Lavagem correta das mãos** antes da colocação e remoção da máscara;
- **Colocação pelo próprio**, sempre que possível;
- Ajustar ao **nariz**, tendo o cuidado de cobrir todo o rosto até ao **queixo**;
- **Não tocar na máscara** durante o período de utilização da mesma;
- **Remover a máscara pelos elásticos ou atilhos laterais**, não tocando na zona frontal.

Sugere-se a visualização do vídeo da OMS: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

A Intervenção Profissional da Equipa da Farmácia

O Farmacêutico enquanto Profissional de Saúde na primeira linha de apoio à comunidade é essencial na prestação de aconselhamento sobre as medidas de proteção respiratória recomendadas para o combate à pandemia:

- ✓ Deve estar informado, atualizado e seguir as instruções das autoridades de saúde nacionais;
- ✓ Tranquilizar os utentes e aconselhar os equipamentos de proteção respiratória adequados, face a cada situação;
- ✓ Reforçar os cuidados na colocação e remoção da máscara.

De modo a assegurar a proteção das suas equipas é fundamental que:

- ✓ Garanta a conformidade da documentação essencial à validação dos Equipamentos de Proteção Individual que utiliza e recomenda;
- ✓ Confirme que a informação presente nos certificados corresponde à impressa na rotulagem dos artigos.